



Ontdek de wereld van Zumba.

Zumba is een fitnessprogramma dat is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans. Het is opgezet door Alberto 'Beto' Perez, een danser en choreograaf uit Miami. Bij zumba doe je fitness-oefeningen op muziek, vergelijkbaar met aerobics.

Nieuwsgierig? Kom dan een keer mee doen met een enthousiaste groep.

De Zumba lessen worden gegeven op de maandag en vrijdag om 9.15 en 18.45.

Woensdag om 19.45 en donderdag om 20.45 uur.

Iedereen is welkom!

GO FOR IT • WELLNESS

www.goforitwellness.nl

Kijk ook op de achterzijde van deze flyer en maak gebruik van onze dagpas.

Go For It Wellness, niet zomaar een sportschool

All-inclusive Dagpas

Heb je zin om te sporten, maar heb je geen idee wat Go For It Wellness allemaal te bieden heeft? Dan hebben wij de ideale oplossing: lever deze kaart in als All-Inclusive dagpas en doe doe mee aan één van onze volgende activiteiten:

- Fitness
- Pilates
- Body Step
- Powerplate
- Bedrijfsfitness
- Conditietraining
- Body Pump
- Karate
- Sauna
- Body Combat
- Judo
- Hip-Hop
- Body Attack
- RPM
- Zonnebank
- Body for life trainingsschema
- Zumba
- Kinderopvang

Met deze dagpas kun je een dag onbeperkt gebruik maken van onze fitnessruimte, sauna en zonnebanken, of één van de groepslessen.

Graag nodigen wij je uit en ontdek de warmte, gezelligheid en sportiviteit. Om de dagpas actief te maken, neem je contact met ons op om je op de gastenlijst te plaatsen. Maak snel telefonisch een afspraak: 0522 - 24 41 14.

Vul onderstaande gegevens in:

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____ Geboortedatum: _____

E-mail: _____

Graag zien wij je bij ons in het sportcentrum.

*Sportieve groet,
Het team van Go For It Wellness*

